

www.revistavivasaude.com.br

viva saúde

Seu jornal
sobre o
universo
da saúde

sala de espera



Livre-se da prisão de ventre

No livro *Intestino saudável* (Editora Rubio) as autoras Lucia de Oliveira (coloproctologista) e Flávia de Alvarenga (nutróloga) relatam como prevenir doenças como câncer, prisão de ventre, síndrome de intestino irritável e como melhorar a qualidade de vida. Além disso, reúne receitas ricas em fibras para você incluir na sua dieta e garantir o bom funcionamento do órgão. À venda por **R\$ 35**